

## Kriya Yoga Nusantara

---

### Kundalini

Posted on [April 16, 2016](#)



#### By Krishnamurti

Dalam usaha untuk terus mencoba menyajikan kepada Anda beberapa ajaran yang tidak umum dari Jiddu Krishnamurti – salah satu guru spiritual luar biasa untuk era modern ini – saya pikir tulisan berikut ini akan menarik bagi mereka yang memiliki minat tentang pencerahan dan Kebangkitan Kundalini. Berikut ini adalah daftar “prasyarat” milik Krishnamurti ketika kita coba untuk meneliti mengapa dia telah diberkati dengan Kebangkitan Kundalini dan pengalaman pencerahan. Dia, tentu saja, menyebut apa yang dijalaninya sebagai “proses”, tapi dari perspektif Yoga, “proses” akan itu disebut Kebangkitan Kundalini.

Berikut ini adalah pemahaman Krishnamurti dan mengapa ini terjadi dalam dirinya dalam kata-katanya sendiri ...

“Mengapa semua ini harus terjadi pada kita? Tidak ada penjelasan yang cukup baik, meskipun seseorang dapat menemukan selusin penjelasan. Tapi hal-hal tertentu cukup jelas.

Seseorang harus sepenuhnya “mengacuhkan” apa yang datang dan pergi.

Jangan sampai ada keinginan untuk melanjutkan pengalaman atau menyimpannya dalam memori.

Harus ada kepekaan fisik tertentu, ketidakpedulian tertentu untuk kenyamanan.

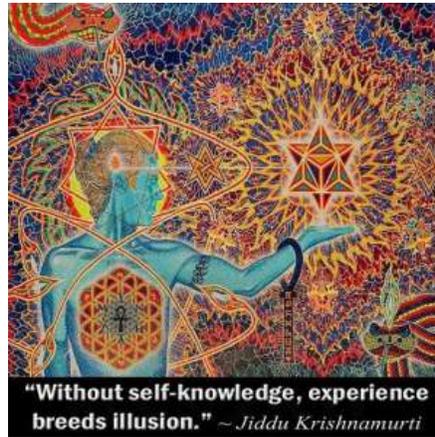
Harus ada pendekatan humoris dalam mengkritik diri sendiri.

Anda juga dapat menambahkan cinta ke daftar ini tapi itu melampaui cinta.

Dan Anda dapat menambahkan juga ketenangan, otak yang tenang. ”

Krishnamurti juga mengatakan, “Itu harus datang dan Anda tidak pernah bisa pergi mengejarnya. Lakukan apa yang Anda perlukan.” Jadi di sana Anda akan memilikinya. Ia mengatakan bahwa yang ia percaya ini mungkin telah menyebabkan pencerahan dan Kebangkitan Kundalini. Bagi saya daftar ini dapat disimpulkan oleh 2 frasa berikut. Pertama, adalah apa yang saya sebut hukum pertama Tantra, “Apa pun yang datang biarkan ia datang, apa pun yang pergi biarkan pergi.” Kedua, adalah kalimat, “Semua yang dapat Anda lakukan adalah

mempersiapkan taman, namun bunga harus mekar dengan sendirinya.” Jika Anda dapat hidup dengan 2 aturan ini, dimensi yang luar biasa akan terbuka untuk Anda.



### **Berikut Dialog Jiddu Krishnamurti dan Pupul Jayakar Sunanda Patwardhan**

Peran Krishnamurti dalam dialog ini sangat menarik. Dialog ini bukanlah pertanyaan dan jawaban. Pikiran Krishnamurti adalah tentatif, lentur, mempelajari, mencari, menyelidik; hal itu dipertanyakan, hal itu berhenti, mengamati, menarik diri, untuk bergerak maju lagi. Tidak ada pertukaran pendapat, tidak ada pertumpahan yang keluar dari lisan, tidak ada pengoperasian memori sebagai pengalaman masa lalu, dan menghalangi yang baru. Hanya ada mendengarkan dengan berbunganya indera secara total ‘. Dalam intensitas penyelidikan, wawasan muncul. Berbicara tentang sifat dalam state/kondisi ini, Krishnamurti mengatakan `hanya ada persepsi dan tidak ada yang lain. Segala sesuatu yang lain adalah gerakan dalam waktu. Persepsi adalah tanpa waktu. Ada momentum dimana waktu adalah abadi. ”

### **Kundalini**

Pupulji mengangkat tentang sebuah perjalanan tanpa akhir. Anda ingin membahas kundalini?

P: Ya, Pak.

K: Pak, pertama-tama, jika Anda benar-benar ingin membahas, dan memiliki dialog tentang kundalini, maukah Anda melupakan segala sesuatu yang Anda telah mendengar tentang hal itu? Maukah Anda? Kita akan masuk ke dalam subjek yang sangat serius. Apakah Anda bersedia untuk melupakan segala sesuatu yang telah Anda dengar tentang hal itu, apa yang guru Anda telah beritahukan kepada Anda tentang hal itu, atau usaha Anda untuk membangkitkan itu? Dapatkan Anda bisa mulai dengan state/kondisi benar-benar kosong?

Maka Anda harus menyelidiki, dan menjadi benar-benar tidak tahu apa-apa tentang kundalini. Anda tahu apa yang terjadi sekarang di Amerika, di Eropa. Kundalini center telah banyak dibuka oleh orang-orang yang mengatakan mereka telah memiliki pengalaman kebangkitan kundalini. Para ilmuwan tertarik dengan ini hari ini. Mereka merasa bahwa dengan melakukan bentuk-bentuk tertentu dari latihan, bernafas, mereka akan membangkitkan kundalini. Itu semua menjadi fokus kepada menghasilkan uang, dan itu diberikan kepada orang-orang yang sangat nakal.

Q: Kami hanya ingin tahu apakah ada energi yang dapat menghapus pengkondisian.

K: Selama pusat-ego/aku ada, Anda tidak dapat menyentuhnya. Itu sebabnya saya keberatan dengan diskusi tentang kundalini tentang energi apapun, karena kita belum melakukan pekerjaan sekop awal. Kita belum menjalani kehidupan dalam kebenaran dan kita ingin menambahkan sesuatu yang baru untuk itu dan itu akan membawa pada kerusakan

VA: Bahkan setelah kebangkitan kundalini, aktivitas ego masih berlanjut terus.

K: Saya mempertanyakan apakah kundalini dibangkitkan. Saya tidak tahu apa yang Anda maksud dengan itu.

VA: Pak, kami benar-benar ingin memahami hal ini, karena kadang-kadang hal ini merupakan kenyataan.

P: Apakah Anda tahu energi ketika aktivitas ego berakhir? Kita berasumsi bahwa ini adalah sumber energi tak terbatas ini. Mungkinkah tidak.

K: Apakah Anda mengatakan akhir dari gerakan ini dari pusat ke lingkaran dan dari lingkaran ke pusat, akhir dari itu ...

P: Akhir sesaat ...

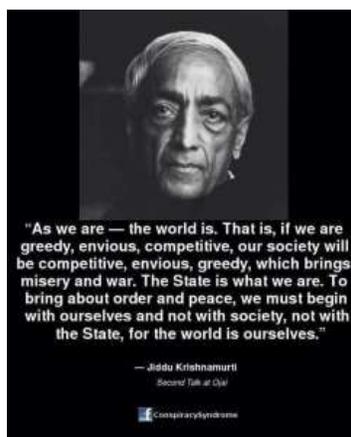
K: Tidak, akhir dari itu, akhir yang lengkap itu – adalah pelepasan energi yang tak terbatas?

P: Saya tidak mengatakan itu.

K: Saya mengatakan itu.

P: Yang merupakan hal yang sangat berbeda dengan saya mengatakan itu.

K: Dapatkah kita menempatkan energi kundalini di tempat yang tepat? Sejumlah orang memiliki pengalaman apa yang mereka sebut kundalini, yang saya mempertanyakannya. Saya mempertanyakan apakah itu sebuah realitas aktual atau beberapa jenis aktivitas fisiologis yang dikaitkan dengan kundalini. Anda menjalani kehidupan tidak bermoral dalam arti kehidupan dengan kesombongan, seks, dll dan kemudian Anda mengatakan bahwa kundalini Anda terbangun. Tapi kehidupan sehari-hari Anda, yang merupakan kehidupan yang berpusat pada ego diri sendiri, terus berlanjut.



P: Pak, jika kita akan memeriksanya, mari kita lihat bagaimana ia beroperasi pada seseorang. Kebangkitan

kundalini terkait dengan pusat-pusat psikis tertentu yang terletak di bagian fisik tertentu dari tubuh. Itulah yang dikatakan. Pertanyaan pertama yang saya ingin tanyakan adalah apakah memang begitu? Memiliki pelepasan energi ini, yang seperti tidak ada akhir, ada hubungannya dengan pusat-pusat psikis di bagian fisik tubuh?

A: Sebelum kita masuk ke situ, Pak, itu tidak penting untuk menanyakan apakah orang yang memperoleh energi tidak mampu melakukan kerusakan.

K: Tidak, Pak. Hati-hati. Bagaimana kita bisa mengatakan seseorang tidak mampu melakukan kerusakan? Mereka mengatakan banyak guru India telah melakukan kerusakan besar dalam menyesatkan orang.

A: Itulah yang saya katakan, Pak. Saya merasa bahwa hanya jika hati seseorang dibersihkan dari kebencian, dan kehausan untuk menyakiti benar-benar di transmutasikan, hanya ketika semua itu telah dilakukan, maka energi ini tidak dapat melakukan apa-apa kecuali menjadi lebih nakal.

K: Achyutji, apa yang Pupulji tanyakan adalah tentang penerimaan standar kekuatan energi ini yang akan melalui berbagai pusat dan melepaskan energi dan sebagainya.

A: Saya katakan, Pak, bahwa sebelum kita mengajukan pertanyaan itu, ada dalam tradisi India kata yang menurut saya sangat berharga. Kata itu adalah 'adhikar'. Adhikar berarti bahwa orang tersebut harus membersihkan dirinya secara cukup sebelum ia dapat mengajukan pertanyaan ini kepada diri sendiri. Ini adalah pertanyaan tentang pembersihan.

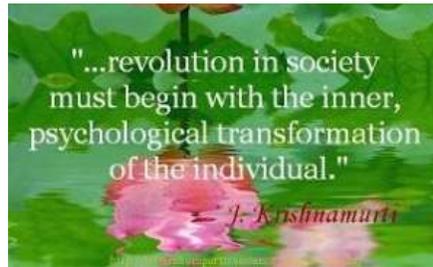
K: Apakah Anda mengatakan bahwa kecuali ada penghentian gerakan ini dari pusat ke keliling dan dari lingkaran ke pusat, Pertanyaan Pupulji ini tidak valid?

A: Saya kira begitu. Saya akan menggunakan kata lain, kata Buddha adalah 'sheela'. Ini benar-benar sama. Kata 'adhikar' digunakan oleh umat Hindu dan kata 'sheela' digunakan oleh Buddha benar-benar berarti hal yang sama.

P: Saya menemukan bahwa ketika seseorang mengajukan pertanyaan, ada kedalaman diri yang mengetahui dari orang yang bertanya. Adalah tidak mungkin untuk menyelidiki diri yang juga akan melepaskan energi, jika kehidupan seseorang tidak melalui tingkat keseimbangan batin, jika tidak apa yang dikatakan K tidak akan ada artinya. Ketika seseorang mendengarkan Krishnaji, seseorang telah menerima pada kedalaman dirinya sendiri, dan karena itu saya pikir itu adalah hak orang tersebut untuk mengajukan pertanyaan. Mengapa pertanyaan ini lebih berbahaya daripada pertanyaan lain? Mengapa lebih berbahaya daripada menyelidiki apakah pemikiran, apakah meditasi, apa ini, apa itu? Untuk pikiran yang akan memahami, itu akan memahami ini dan itu. Untuk pikiran yang tidak akan memahami, itu tidak akan memahami. Untuk pikiran yang ingin menyalahgunakan, itu akan menyalahgunakan apapun.

K: Kecuali hidup Anda, kehidupan sehari-hari Anda adalah dengan cara hidup yang benar-benar bukan berpusat kepada ego diri sendiri, yang lain tidak mungkin dapat masuk.





VA: Ada timbul energi – ada rasa menyenangkan pada awalnya, kemudian ada ketakutan.

S: Kami ingin tahu mengapa energi itu menciptakan rasa takut.

VA: Takut datang kemudian. Seseorang mengalami kematian dan semuanya lenyap. Anda hidup kembali dan Anda terkejut bahwa Anda hidup kembali. Anda menemukan dunia lagi, dan pikiran Anda, dan harta benda Anda dan keinginan dan seluruh dunia perlahan-lahan kembali.

K: Apakah Anda menyebutnya kebangkitan kundalini, Pak ?

VA: Saya tidak tahu, Pak.

K: Tapi mengapa Anda memberi label sebagai kebangkitan kundalini?

VA: Selama beberapa hari setelah itu, untuk jangka waktu satu bulan, seluruh hidup saya berubah. Sex menghilang, keinginan lenyap.

K: Ya, Pak, saya mengerti. Tapi Anda kembali kepadanya lagi.

VA: Seseorang datang kembali ke hal itu karena tidak mengerti.

K: Itulah yang saya katakan, Pak. Ketika kembali datang ke sesuatu itu, saya mempertanyakan apakah Anda telah memiliki energi tersebut.

P: Mengapa pertanyaan ini membangun begitu banyak riak? Kebanyakan orang melalui banyak pengalaman psikis dalam proses mengetahui-diri. Seseorang juga mengerti, setidaknya seseorang telah memahami karena ia telah mendengarkan Krishnaji, bahwa semua pengalaman psikis ketika mereka muncul, harus disingkirkan.

K: Apakah itu dimengerti? pengalaman psikis harus benar-benar disingkirkan.

A: Kami menempatkan mereka ke samping, tidak hanya memberikan arti tidak penting bagi mereka.

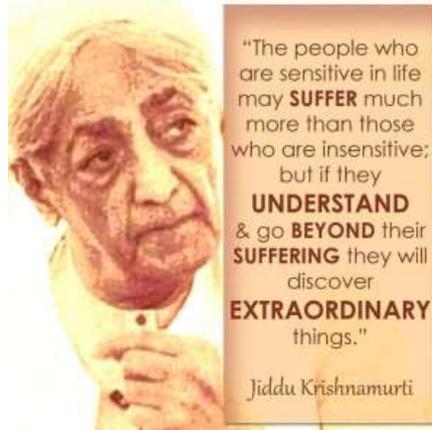
VA: Beberapa jalur baru dibuka dalam tubuh, dan energi terus naik pada mereka setiap kali diperlukan.

K: Pak, kenapa kau menyebutnya sesuatu yang luar biasa? Mengapa kita membuat atribut sesuatu yang luar biasa untuk ini? Saya hanya menyarankan, mungkin bahwa Anda telah menjadi sangat sensitif. Itu saja. Sangat sangat sensitif.

VA: Saya memiliki lebih banyak energi.

K: Sensitivitas memiliki lebih banyak energi. Tetapi mengapa Anda menyebutnya luar biasa, kundalini ini, itu atau yang lain?

P: Masalah sebenarnya adalah sejauh mana hidup Anda benar-benar berubah. Maksud saya satu-satunya makna dari kebangkitan adalah jika ada cara yang sama sekali baru untuk melihat, cara baru untuk hidup, cara baru dalam berhubungan dengan orang lain.



K: Saya hidup dari penyiksaan, penderitaan, kebingungan. Itu adalah perasaan dasar saya dan dapatkah itu berakhir? Tidak ada motif.

Dapatkah seluruh proses berakhir? Hanya kemudian saya bisa menjawab pertanyaan-pertanyaan lain, yang memiliki makna yang luar biasa.

P: Apa sifat alami dari pikiran manusia yang harus di kultivasi untuk menerima yang lain? Anda mengatakan bahwa itu juga merupakan pertanyaan yang salah. Anda mengatakan saya dalam konflik, saya menderita dan saya melihat bahwa kehidupan ini konflik dan penderitaan tidak memiliki akhir.

K: Itu adalah segalanya. Jika itu tidak dapat diakhiri, maka pertanyaan lain dan investigasi, dan keinginan untuk membangunkan yang lain untuk menghapus ini adalah proses yang salah.

P: Jelas.

K: Hal ini seperti meminta agen dari luar untuk datang dan membersihkan rumah Anda. Saya katakan dalam proses membersihkan rumah, rumah ini, ada banyak hal yang akan terjadi. Anda akan memiliki clairvoyance, yang disebut 'siddhi' dan semua hal-hal lainnya. Mereka semua akan terjadi. Tetapi jika Anda terjebak di dalamnya, Anda tidak bisa melangkah lebih jauh. Jika Anda tidak terjebak dalam mereka, surga yang terbuka untuk Anda. Anda bertanya, Pupul, apakah ada tanah yang harus dipersiapkan, tidak untuk menerima itu, tapi apakah tanah harus disiapkan? Siapkan, bekerja di situ, berihkan rumah secara menyeluruh sehingga tidak ada bayangan yang melarikan diri. Kemudian, kita bisa bertanya, apa kondisi yang kita semua berbicara tentang itu. Jika Anda melakukan hal itu, mempersiapkan, bekerja di akhir dari kesedihan, bukan membiarkannya pergi, jika Anda bekerja di situ dan Anda datang dan mengatakan ada sesuatu yang dikenal sebagai kekuatan kundalini, maka saya bersedia untuk mendengarkan.

Only when the brain has  
cleansed itself of its  
conditioning, greed, envy,  
ambition, then only it can  
comprehend that which is  
complete. Love is this  
completeness.

Jiddu Krishnamurti

PICTUREQUOTES.COM

PICTUREQUOTES

A: Pak, alasan mengapa saya keberatan adalah bahwa dalam teks Hatha yoga Pradipika ada pernyataan bahwa menyelidiki ke kundalini adalah untuk memperkuat Anda dalam pencarian Anda.

K: Demi Tuhan, Achyutji, Apakah Anda bekerja untuk membersihkan rumah Anda?

A: Pasti.

K: Sekarang, apa pertanyaannya? Apakah ada energi yang non-mekanistik, yang tidak ada habisnya, yang memperbaharui dirinya? Saya mengatakan ada. Sebagian besar pasti. Tapi itu bukan apa yang Anda sebut kundalini. Tubuh harus peka. Jika Anda bekerja, membersihkan rumah, tubuh menjadi sangat sensitif. Tubuh kemudian memiliki kecerdasan sendiri, bukan kecerdasan yang ditentukan pikiran untuk tubuh. Oleh karena itu, tubuh menjadi luar biasa sensitif, bukan sensitif terhadap keinginannya, atau sensitif terhadap menginginkan sesuatu, tetapi menjadi benar-benar sensitif. Betul? Lalu, apa yang terjadi? Jika Anda benar-benar ingin saya masuk ke dalamnya, saya akan melakukannya. Orang-orang yang berbicara tentang kebangkitan kundalini, saya mempertanyakannya. Mereka yang belum bekerja di rumahnya, tapi mengatakan mereka telah terbangun kundalini nya. Oleh karena itu, saya mempertanyakan kemampuan mereka, kebenaran mereka. Saya tidak antagonis, tapi saya mempertanyakan itu. Seorang pria yang makan daging, ingin publisitas, ingin ini dan itu dan mengatakan kundalini nya terbangun, saya katakan itu adalah omong kosong. Harus ada pembersihan rumah ini sepanjang waktu.

Kemudian Pupul mengatakan, 'Bisakah kita bicara tentang energi yang saya rasa harus ada?', Tidak secara teoritis tetapi yang memiliki sekilas, perasaan itu, energi yang tak ada habisnya; dan K menjawab dan berkata 'ya', ada hal seperti itu. Ada energi yang memperbaharui dirinya sepanjang waktu, yang tidak mekanistik, yang tidak memiliki penyebab yang tidak memiliki awal dan karena itu tidak ada akhir. Ini adalah gerakan abadi. Saya mengatakan ada. Apa nilai yang dimiliki bagi para pendengar? Saya mengatakan 'ya' dan Anda mendengarkan saya. Saya berkata kepada diri sendiri apa nilai memiliki itu untuk Anda? Apakah Anda akan mencarinya dan tidak membersihkan rumah?

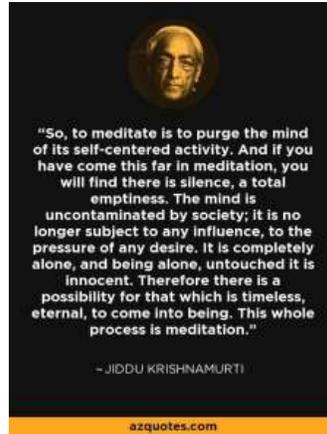
P: Itu berarti, Pak, bahwa untuk orang yang bertanya, itu adalah kultivasi mempersiapkan tanah yang merupakan akhir dari penderitaan, yang penting.

K: Satu-satunya pekerjaan. Tidak ada lagi. Ini adalah hal yang paling sakral, karena itu Anda tidak dapat mengundang itu. Dan Anda semua mengundang itu.

Membersihkan rumah menuntut disiplin yang luar biasa, bukan disiplin dari kontrol, penindasan dan ketaatan, Anda mengikuti? Hal itu sendiri menuntut perhatian yang luar biasa. Ketika Anda memberikan perhatian penuh Anda, maka Anda akan melihat jenis yang sama sekali berbeda dari hal yang terjadi, energi yang tidak memiliki

pengulangan, energi yang tidak datang dan pergi. Hal ini bukan yang seolah-olah saya miliki satu hari dan satu bulan kemudian saya tidak memilikinya. Ini menyiratkan, menjaga pikiran benar-benar kosong. Bisakah Anda melakukan itu?

VA: Untuk sementara.

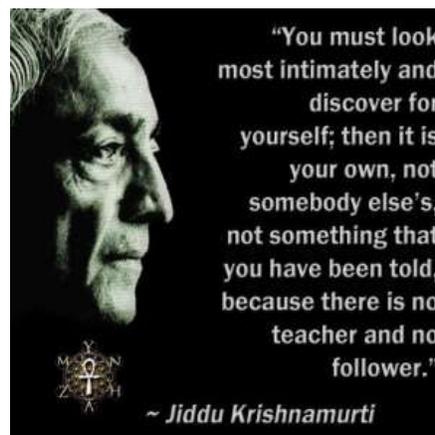


K: Tidak, tidak. Saya telah bertanya: Dapatkah pikiran tetap membuat dirinya kosong? Kemudian, ada energi itu. Anda bahkan tidak harus meminta untuk itu. Ketika ada ruang, itu kosong dan karenanya penuh energi. Jadi, dalam pembersihan, dalam mengakhiri hal-hal dalam rumah, dari kesedihan, dapatkah pikiran benar-benar kosong, tanpa motif, tanpa keinginan? Ketika Anda bekerja di sini, menjaga rumah yang bersih, hal-hal lain datang secara alami. Bukanlah Anda yang sedang mempersiapkan tanah untuk itu. Itulah meditasi.

P: Dan sifat yang merupakan transformasi dari pikiran manusia.

K: Anda lihat Apa Saheb mengatakan, kita diprogram untuk abad pengkondisian. Ketika ada penghentian itu, ada akhir dari itu. Jika Anda menarik steker dari komputer, ia tidak dapat berfungsi lagi. Sekarang, pertanyaannya adalah: Dapatkah bahwa pusat, yang adalah keegoisan, berakhir? Dan tidak kembali muncul terus dan terus? Dapatkah pusat itu berakhir? Ketika itu berakhir, tidak ada gerakan dari waktu. Itulah semuanya. Ketika gerakan pikiran dari pusat ke pinggiran berhenti, waktu berhenti. Ketika tidak ada gerakan dari keegoisan, ada semacam gerakan yang benar-benar berbeda.

Exploration into Insight, Bombay, 18th januari, 1977,



Iklan

---

**Bagikan ini:**



Satu blogger menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Kundalini](#), [Percakapan Jiddu Krishnamurti](#) dan tag [dialog k](#), [exploration into insight](#), [jiddu krishnamurti](#), [K](#), [krishnamurti](#), [kriya yoga indonesia](#), [Kundalini](#).  
Tandai [permalink](#).

---

**Kriya Yoga Nusantara**

*Buat situs web atau blog gratis di WordPress.com.*